

Принято на педагогическом совете

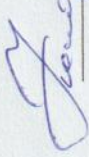
Протокол № 1

от « 01 » сентября 2025 г

Председатель  Белоусова Н.Б./

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 14»

Приказ № 35 /04-04
от 01.09.2025г.

 М.В. Костоусова/



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»**

НА 2025-2026 учебный год

**(основная образовательная программа дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности)**

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 14» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обучение ведется на государственном языке РФ – русском.

Коллектив МБДОУ «Детский сад № 14» работает по Основной образовательной программе ДО, составленной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 14» является составляющим компонентом Основной образовательной программы, входящим в состав организационного раздела, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ДО и ФОП ДО, определяет объем нагрузки для каждой возрастной группы детей на текущий учебный год.

В МБДОУ «Детский сад № 14» функционирует 3 образовательных группы (разновозрастных) общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (1,5-3 года)
- Средняя группа (3-5 лет)
- Подготовительная группа (5-7 лет)

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. Москва.

В Плате учтены требования к режиму дня. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов; организуется 2 раза в день: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Для детей 1.5 до 3 лет дневной сон организован продолжительностью 3 часа, для детей дошкольных групп 2.5-2 часа.

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10-15 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми младшего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 10 мин для младшей группы, не более 20 минут для средней группы и 25 – 30 минут для подготовительной группы.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня на занятиях в игровой форме по подгруппам, фронтально, в центрах детской активности.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности МБДОУ «Детский сад № 14» предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, подвижные игры, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей в центрах детской активности.

Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ «Детский сад № 14».

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от специально организованной деятельности, основной познавательной. Творческой деятельностью ребенка в этот период является игровая деятельность. Педагог наблюдает и корректирует воспитательно-образовательный процесс, нацеливая остальных сотрудников детского сада на создание благоприятного, эмоционально-психологического микроклимата в отдельно возрастных группах и в МБДОУ «Детский сад № 14» в целом.

В дни каникул проводятся занятия только художественно-эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные и физкультурные). Длительность и количество занятий в расписании определено в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная работа;
- игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;
- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;
- организованная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;
- экскурсии и целевые прогулки на природу направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей;
- активный отдых.

Учебный план включает: инвариантное, вариативное образование.

В соответствии с требованиями в инвариантной части Плана определено минимальное количество учебных дисциплин, отведенных на образовательные области.

Инвариантная часть обеспечивает результаты освоения детьми Основной образовательной программы дошкольного образования.

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ» Детский сад № 14» и направлена на реализацию парциальных программ, которые являются дополнением к Основной образовательной программе дошкольного образования

Образовательная область	Содержание образовательной области	Возрастные группы. Виды образовательной деятельности. Количество в неделю (н), месяц (м), год(г)										
		младшая группа (разновозрастная) 1,5 - 3 лет			средняя группа (разновозрастная) 3 -5 лет			подготовительная группа (разновозрастная) 5 -7 лет				
		группы общеразвивающей направленности										
		10 минут			20 минут			30 минут				
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	недел я	месяц	год		
Б	В 1,5-3года -благоприятная адаптация ребенка в ДОУ; -поддержка положительных контактов со сверстниками; -формирование элементарных представлений. 3-7 лет	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
		1 10 мин	4	36	1 20 мин	4	36	2 60 мин	8	72		
Познавательное развитие	-Социальные отношения; -Формирование основ гражданственности и патриотизма; -Трудовое воспитание; -Формирование основ безопасного поведения. -Сенсорные эталоны и познавательные действия); -Математические представления; -Окружающий мир; -Природа.	1 10 мин	4	36	1 20 мин	4	36	2 60 мин	8	72		
Речевое развитие	1,5-3 года -Развитие понимания речи; -Расширять запас понимаемых слов;	1 10 мин	4	36	1 20 мин	4	36	2 60 мин	8	72		

[illegible]

Образовательная программа дошкольного «Самолет» (авт. Гредина О.В., Дягилева Н.В., Трофимова О.А., Толстикова О. В.)	- Модуль образовательной деятельности «Социально-коммуникативное развитие» - Модуль образовательной деятельности «Познавательное развитие» - Модуль образовательной деятельности «Речевое развитие» - Модуль образовательной деятельности «Художественно-эстетическое развитие» - Модуль образовательной деятельности «Физическое развитие»									
	1	4	36	2	8	72	2	8	72	72
Итогов части, формируемой участниками образовательных отношений	1 10 мин			2 40 мин	8	72	2 60 мин	8	72	
Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной непосредственной образовательной деятельности	11	44	368	12	44	432	16	64	576	

Во всех дошкольных возрастных группах, начиная со средней группы, третье физкультурное занятие проводится на территории спортивной площадки или участка группы в форме набора подвижных игр и упражнений.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088686

Владелец Костоусова Марина Викторовна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026