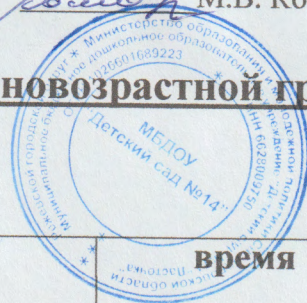


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
Приказ № 46 /04-04 от 02.09.2024г.
Косица М.В. Костоусова

Режим и распорядок дня для детей младшей разновозрастной группы
(дети от 1,5 до 3 лет)
Холодный период



н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 -8.05
2	Утренняя зарядка	8.05 – 8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
4	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	8.30 – 9.00
5	Образовательная деятельность. Занятие 1 в игровой форме, по подгруппам	9.00– 9.10
6	Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	9.10 – 9.20
7	Образовательная деятельность Занятие 2 в игровой форме, по подгруппам	9.20 – 9.30
8	Игры, Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	9.30 – 9.50
9	Второй завтрак	9.50.-10.00
10	Подготовка к прогулке	10.00-10.10
11.	Прогулка	10.10 – 11.40
12	Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
13	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
14	Подготовка ко сну	12.10– 12.20
15	Сон	12.20 - 15.20
16	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.35
17	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45
18	Игры, Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	15.45 – 16.20
19	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
20	Прогулка	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
Лосева М.В. Костоусова

Режим и распорядок дня для детей младшей разновозрастной группы

младшая группа
(дети от 1,5 до 3 лет).
Теплый период



н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 -8.05
2	Утренняя зарядка	8.05 – 8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
4	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.10
5	Образовательная деятельность Занятие 1 в игровой форме	9.10 – 9.20
6	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20- 9.50
7	Второй завтрак	9.50-10.00
8	Подготовка к прогулке	10.00-10.10
9	Прогулка	10.10 – 11.40
10	Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
11	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
12	Подготовка ко сну	12.10– 12.20
13	Сон	12.20 - 15.20
14	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.35
15	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.45
16	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Театрализованная деятельность	15.45 – 16.20
17	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
18	Прогулка	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
Приказ № 46 /04-04 от 02.09.2024г.
Костюкова М.В. Костюсова

**Режим и распорядок дня для детей средней разновозрастной группы
(от 3 до 5 лет)
Холодный период**



н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 -8.25
2	Утренняя зарядка	8.25 – 8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
4	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	8.50 – 9.10
5	Образовательная деятельность. Занятие 1	9.10– 9.30
6	Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	9.30 – 9.40
7	Образовательная деятельность. Занятие 2	9.40 – 10.00
8	Второй завтрак	10.00-10.10
9	Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
10	Прогулка	10.30 - 12.00
11	Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
13	Подготовка ко сну	12.30– 12.40
14	Сон	12.40 - 15.10
15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.15
16	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
17	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	15.30-15.50
18	Игры, Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	15.50 – 16.20
19	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
20	Прогулка	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
М.В. Костоусова

Режим и распорядок дня для детей средней разновозрастной группы
(дети от 3 до 5 лет)

Теплый период

н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 - 8.25
2	Утренняя зарядка	8.25 – 8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 9.00
4	Образовательная деятельность. Занятие 1	9.00– 9.20
5	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9-20- 9.40
6	Второй завтрак	9-40-9.50
7	Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
8	Прогулка. Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 2	10.00 – 10.20
9	Прогулка. Активное бодрствование на прогулке (подвижные игры) Самостоятельная деятельность на прогулке	10.20 – 11.30
10	Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
11	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
12	Подготовка ко сну	12.10-12-12
13	Сон	12.20 – 15.00
14	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
16	Игры, Самостоятельная деятельность в центрах детской активности. Театрализованная деятельность	15.40 – 16.20
17	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
18	Прогулка	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
Приказ № 46/04-04 от 02.09.2024г.
Костюкова М.В. Костоусова

Режим и распорядок дня для детей подготовительной разновозрастной группы
(от 5 до 7 лет)
Холодный период



н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 -8.35
2	Утренняя зарядка	8.35 – 8.45
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.45 – 9.00
4	Игры, Самостоятельная деятельность в центрах детской активности	9.00 -9-10
5	Образовательная деятельность. Занятие 1	9.10 – 9.35
6	Перерыв между занятиями (физкультурная минутка)	9.35 – 9.45
7	Образовательная деятельность. Занятие 2	9.45 – 10.10
8	Перерыв между занятиями . Второй завтрак	10.10 – 10.20
9	Образовательная деятельность. Занятие 3	10.20 – 10.45
10	Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
11.	Прогулка	10.55 – 12.25
12	Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
13	Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
14	Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
15	Сон	13.00 – 15.30
16	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.40
17	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
18	Часть ,формируемая участниками образовательных отношений	15.50 – 16.15
19	Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
20	Прогулка	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»

Приказ № от г.

М.В. Костоусова

**Режим и распорядок дня для детей
подготовительной разновозрастной группы**

(дети от 5 до 7 лет)

Теплый период



н/п	Виды деятельности	время
1	Утренний прием, осмотр, термометрия, беседы с родителями	7.30 -8.35
2	Утренняя зарядка	8.35 – 8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
4	Образовательная деятельность Занятие 1	9.00 – 9.25
5	Самостоятельная деятельность. Игры по центрам.	9.25 – 10.10
6	Второй завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
8	Прогулка. Образовательная деятельность во время прогулки Занятие 2	10.30-10.55
9	Прогулка. Активное бодрствование на прогулке (подвижные игры) Самостоятельная деятельность на прогулке	10.55 – 12.05
10	Возвращение с прогулки	12.05. – 12.15
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
12	Подготовка ко сну	12.45 – 12.55
13	Сон	12.55 – 15.25
14	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и гигиенические процедуры	15.25 – 15.40
15	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
16	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 – 16.20
17	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
18	Прогулка	16.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061644

Владелец Костоусова Марина Викторовна

Действителен с 01.10.2024 по 01.10.2025